

Tuscia

Comunità solidali 2019 DE n.GI4771 del 7/12/2020



PIANO FORMATIVO DEL PROGETTO “LA FORZA DELLA FRAGILITÀ”

Il progetto La forza della fragilità prevede un piano formativo sviluppato in due ambiti:

1. **Sanitario**
2. **Informatico**

1. **La formazione sanitaria** ha l'obiettivo di:

- arricchire le conoscenze dei volontari rispetto alle patologie degli anziani fragili
- Migliorare le capacità relazionali dei volontari
- Fornire competenze specifiche a quanti svolgeranno il ruolo di facilitatore nei gruppi di auto mutuo aiuto

Destinatari della formazione apparterranno, quindi, a due gruppi:

- I volontari che parteciperanno alle varie azioni del progetto
- Care givers e volontari che saranno disponibili a svolgere il ruolo di facilitatore nei gruppi di auto mutuo aiuto

I temi della formazione riguarderanno:

- Caratteristiche dell'anziano fragile
- Patologie neurologiche nell'anziano fragile
- Le demenze e la rete aziendale delle demenze
- Gli assiomi della comunicazione umana
- Le competenze del facilitatore di gruppo

Luoghi e durata della formazione:

- Gli incontri formativi saranno centralizzati a Viterbo
- Si prevedono 2 moduli:
 - il primo, costituito da 3 incontri, della durata di due ore ciascuno, i giorni 29 e 31 marzo e 5 aprile 2022, costituirà l'asse portante della formazione dei volontari impegnati nel progetto. Questo modulo avrà la seguente strutturazione:
 - Relazione di 30 minuti su caratteristiche dell'anziano fragile/patologie neurologiche/le demenze;
 - successivamente formazione interattiva sulla comunicazione.
 - il secondo modulo, costituito da due incontri di due ore ciascuno, si svolgerà, in date da definire, successivamente al primo e dopo i primi incontri con i care givers. Questo modulo sarà svolto in modo interattivo dalla psicologa individuata da Auser.

I formatori saranno la Dr. Elettra Lazzaroni, il Dr. Daniele Mei, il Dr. Paolo Salotti e la Dr. Giulia Commissari.

Tuscia



2. **L'alfabetizzazione informatica** ha l'obiettivo di:

- rinforzare le competenze informatiche dei volontari che attueranno le azioni del progetto e che, a loro volta, formeranno gli anziani fragili ed i loro caregivers.

Destinatari della formazione saranno, di conseguenza, tutti i volontari impegnati nel progetto.

I temi della formazione riguarderanno:

- Effettuare una videochiamata
- Consultare la propria casella di posta elettronica
- Utilizzare un motore di ricerca
- Nozioni base per partecipare a videoconferenze
- Utilizzo dei social

Luoghi e durata della formazione:

Gli incontri formativi saranno espletati quanto più vicino ai volontari. Si prevede di svolgere l'attività formativa unendo i volontari che hanno consuetudine di lavoro comune:

- Viterbo e Soriano nel Cimino a Viterbo presso Auser Tuscia
- Vetralla e Capranica a Vetralla;
- Ronciglione nella sede ProCiv;
- Orte presso la sede Auser;
- Acquapendente.

Gli incontri avranno la durata di 3 ore ciascuno.

Il formatore sarà l'ingegner Giuseppe Chiapparo.

Viterbo, 14 Marzo 2022

Dr. Paolo Salotti

Referente per ASL Viterbo

Dr. Rita Squarcetti

Referente per le associazioni del progetto