



REGIONE  
LAZIO



## LA FORZA DELLA FRAGILITA'

L'ambito territoriale del progetto è quello della ASL di Viterbo, che copre l'intera Provincia.

Le aree territoriali interessate dal progetto sono quelle della città capoluogo e di 4 città medio- piccole: Acquapendente (Distretto A), Viterbo, Orte e Soriano nel Cimino (Distretto B), Vetralla, Ronciglione e Capranica (Distretto C).

Il progetto si rivolge ad uno specifico target di popolazione costituito dagli anziani fragili.

La definizione di anziano fragile si riferisce a quei soggetti di età avanzata, affetti da patologie croniche multiple, frequentemente disabili e con stato di salute instabile, in cui l'invecchiamento e le malattie sono spesso complicati da problematiche socio-economiche.

### OBIETTIVI:

1. contribuire al miglioramento della qualità della vita dell'anziano fragile e dei caregivers attraverso:

- a. il sollievo dalla gestione di semplici azioni della vita quotidiana
- b. il contrasto al rischio di solitudine involontaria correlato all'attività di caregiving
- c. il supporto alle famiglie in fragilità economica conseguente alla condizione di caregiver

2. stimolare lo spirito di comunità e cittadinanza attraverso la promozione della rete tra le associazioni, gli enti pubblici e le imprese del territorio

### AZIONI

1. Attivazione rete operativa con enti partner e aderenti
2. Elaborazione ed innovazione di materiale cartaceo ed informatico semplice e snello che consenta di avere a disposizione tutte le opportunità messe in campo dalle istituzioni locali, associazioni e realtà imprenditoriali a favore di anziani e familiari.
3. Formazione per i volontari
4. Ciclo di incontri rivolti ai caregivers:
5. Attività domiciliare leggera:
6. Attività domiciliari e di consegna spesa:
7. Consegna spesa a famiglie in condizioni di fragilità economica
8. Alzheimer caffè
9. Spazio Giornate ricreative per utenti e caregiver
10. Restituzione alla cittadinanza del lavoro svolto.



SISTEMA SANITARIO REGIONALE

ASL  
VITERBO